



Jäsenkirje

Syksy 2026 – Kevät 2027



Oulun Seudun Kuulo ry
75 vuotta

Puheenjohtajan terveiset

Kuuloyhdistyksellämme on tänä vuonna erityinen aihe juhlaan, sillä yhdistyksemme täyttää peräti **75 vuotta**. Seitsemäänkymmeneen-viiteen vuoteen mahtuu paljon työtä, kohtaamisia, ystävyyttä ja tärkeää edunvalvontaa kuulon ja hyvän arjen puolesta. On hienoa jatkaa tätä arvokasta työtä yhdessä vapaaehtoistyön merkeissä.

Syksyllä 2026 ja keväällä 2027 toimintamme jatkuu monipuolisena. Jäsenkirjeestä löydät tulevan kauden **toimintakalenterin**, johon olemme koonneet tuttuja ja uusia tapahtumia, tapaamisia ja muuta jäsenille suunnattua toimintaa. Toivon, että löydät kalenterista itsellesi sopivia tilaisuuksia ja tulet rohkeasti mukaan. Yhdistyksen toiminta syntyy ennen kaikkea ihmisistä – juuri te jäsenet teette yhdistyksestämme yhteisön.

Kiitos teille kaikille mukanaolosta, aktiivisuudesta ja tuesta. Tavataan syksyn tapahtumissa ja tehdään yhdessä tästä 75-vuotisjuhla-vuodesta meille kaikille merkityksellinen!

Lämpimin syysterveisin

Aimo Lohilahti
Puheenjohtaja



Yhdistyksen hallitus

Aimo Lohilahti, puheenjohtaja, puh. 040 3100 558

sähköposti: yhdistys@oulunseudunkuulo.net

Satu Savilaakso-Aho, varapuheenjohtaja, kuulolähipalveluvastaava, puh. 040 775 1303, satusavilaaksoaho@gmail.com

Leena Olsbo-Rusanen, jäsen, sihteeri, puh. 044 260 4771

Aira Okkonen, jäsen, jäsenkirjuri, puh. 040 704 2418

Hannu Tarvas, jäsen

Varajäsenet:

Ari Varila, Seppo Perkiö, Rosanna Kälkäjä, Sinikka Kortelainen

Hallituksen ulkopuoliset:

Rahastonhoitaja: Anna Klemettilä-Sorri

Tulevat tapahtumat ja tilaisuudet

Yhdistyksen kuuloillat pidetään pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä tiistaina. Vakiopaikkamme Aleksinkulman remontin vuoksi kokoonnumme tulevana kautena Oulun Reumayhdistyksen tiloissa. Muutokset mahdollisia, joten seuraa ilmoitteluaamme. Tervetuloa tilaisuuksiimme!

Syksy 2026

- Ti 8.9. klo 18, syyskauden avaus, "Kuulokojeiden lisälaitteet", Taneli Koivula, Sonova Oy, Puusepäнкуja 2
- Pe 18.9. Syysretki Kärsämäki-Pyhäntä.
Lähtö Oulun linja-autoasemalta klo 9.00. Lounas Kärsämäen Juustoportissa, tutustuminen Kärsämäen paanukirkkoon ja tapaaminen Siikalatvan Kuuloyhdistyksen kanssa Pyhännällä. Historiantutkija Matti Leiviskä kertoo Pyhännän historiasta. Paluu Ouluun Kestilän kautta n. klo 18.00. Matkan hinta 5 €, sisältää lounaan. Sitovat ilmoittautumiset ja mahdollinen erityisruokavalio tekstiviestillä tai puh. 040 704 2418 Aira Okkonen. Maksu 5 € pe 11.9. mennessä Oulun Seudun Kuulo ry:n tilille FI29 5741 4020 0218 90, viesti: osallistujan nimi, syysretki.
- Ti 13.10. klo 18, Toivon Kuulon esittely, Puusepäнкуja 2
- To 22.10. klo 18, "Asiaa kuulosta", korvalääkäri, LT, Jouko Kotimäen luento, Sofia seurakuntakeskus, Iso Sali 2. krs, Isokatu 17
- Ti 3.11. klo 18, Teatteriesitys kempleleläisestä persoonallisuudesta Martti Spärmanista. Esittäjinä Hannu Tarvas, Raija Ankkuri ja Hannu Ervasti. Puusepäнкуja 2
- To 10.12 klo 18 Kuulo- ja näkövammaisten yhteinen joulujuhla Meniere-yhdistyksen ja seurakunnan kanssa Kastellin kirkossa, Töllintie 38

Kevät 2027

- Ti 2.2. klo 18, Kuulokoiria Lilin omistaja Marjut Kaajakari kertoo, miten koira voi toimia kuulovammaisen apuna, Puusepäнкуja 2
- Ti 2.3. klo 18, Digitaidot -työpaja, Oona Konttinen Kuuloliitosta, Puusepäнкуja 2
- Ti 6.4. klo 18, Kuulokojeet käyttöön, asiantuntija Tiina-Maija Leinonen Kuuloliitosta, Puusepäнкуja 2
- Ti 4.5. klo 18 Ulkoilutapahtuma Sanginjoen luontokeskus Loppulassa

Syyskokous

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään ti 17.11.2026
klo 18.00 Oulun Reumayhdistyksen tiloissa, Puusepänkuja 2, OULU.

Kevätkokous

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään ti 16.3.2027
klo 18.00 Oulun Reumayhdistyksen tiloissa, Puusepänkuja 2, OULU.

Tervetuloa, tule ja vaikuta!

Muita tapahtumia alueellamme

- Ti 8.9. klo 9-17, "Haluakko nää nähä tai kuulla?" -
apuvälinetapahtuma, Valteri Tervaväylä, Merikartanon yksikkö,
Veteraanikatu 5
- La-Su 19.-20.9. Seniorimessut Ouluhallissa, osasto P10

Ideoita ja toiveita kuuloiltojen aiheista, retkikohteista ja tapahtumista
otetaan mielellään vastaan. Lähetä viestiä yhdistyksen sähköpostiin:
yhdistys@oulunseudunkuulo.net

Yhdistyksemme nettisivuilta www.oulunseudunkuulo.net löydät
ajantasaisimman tiedon tapahtumista ja tilaisuuksista. Sivuilta löytyy
myös jäsenkirjeemme. Ilmoitamme toiminnastamme myös Forum24 ja
Tervareitti -lehtien seuratoimintapalstalla sekä Kalevan Tapahtumat-
nettisivulla: <https://tapahtumat.kaleva.fi/fi-FI>.

Jäsenyydestä on sinulle hyötyä ja iloa!

Kuuloyhdistyksen jäsenenä saat:

- vertaistukea, ajankohtaista tietoa kuulovammaisille tärkeistä
asioista, palveluista, kuntoutuksesta ja kuulon apuvälineistä
- mahdollisuuden osallistua yhdistyksen toimintaan,
luentotilaisuuksiin, retkiin ja tapahtumiin
- Kuuloviesti-lehden neljä kertaa vuodessa ja muita jäsenetuja
- jäsenkortilla 10 % alennuksen seuraavista liikkeistä
 - Oulunsalon apteekki, korvahuuhtelusta
 - Toivon Kuulo, normaalihintaisista kuulokojetarvikkeista ja
korvienpuhdistuksesta
 - Mehiläinen Oulu / audionomi Esa Kantola, korvahuuhtelusta

Kuuloyhdistyksen jäsenenä pääset vaikuttamaan huonokuuloisille tärkeisiin asioihin mm.

- kuunteluolosuhteiden ja viestinnän esteettömyyteen
- huonokuuloisten tasavertaisiin osallistumismahdollisuuksiin
- kuulonhuollon peruspalveluiden ja kuntoutuksen riittävyteen ja laatuun

Oulun Seudun Kuulo ry:n ylläpitämä kuulolähipalvelu

- opastaa ja avustaa apuvälineiden käytössä ja huollossa
- myy kuulolaitteiden paristoja, 5 €/kiekko (6 kpl)
- vaihdetaan väliletkua

Yhdistys lainaa induktiosilmukkaa jäsenetuna jäsenille maksutta, vain kuljetuskustannukset veloitetaan. Muille vuokraus 150 € / ei kuljetusta, 200 € /kuljetus.

Voit liittyä jäseneksi puhelimitse, tekstiviestillä, sähköpostilla tai yhdistyksen/Kuuloliiton Internet-sivujen kautta.

Oulun Seudun Kuulo ry:n jäsenmaksut vuonna 2026

- Varsinainen jäsen 21 €
- Perhejäsen 11 €
- Nuorisojäsen 11 €
- Sotaveteraanijäsen 1 €
- Liitännäisjäsen 5 €

Mobiilijäsenkortti ja sähköinen jäsenmaksulaskutus

Kuuloliiton mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaututaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). Sovelluksen avulla sinun on mahdollista päivittää omia tietojasi suoraan jäsenrekisteriin, tutustua kulloinkin voimassa oleviin jäsenetuihin ja saada tietoa ajankohtaisista asioista sekä tapahtumista.

Jos haluat siirtyä sähköpostilaskutukseen, ilmoita siitä ja sähköpostiosoitteesi Kuuloliittoon: jäsenrekisteri@kuuloliitto.fi
Sähköpostilaskutukseen siirryttäessä mobiilijäsenkortti tulee ottaa käyttöön.

Kuulolähipalvelu (KLP)

Kuuloliiton kouluttamat yhdistyksen vapaaehtoiset tarjoavat Oulun Seudun kunnissa kuulolähipalvelua. Tavoitteena on saada kuulokojeet päivittäiseen käyttöön ja opastaa käyttäjiä kuulon apuvälineiden käytön ja kunnossapidon kanssa. Kuulolähipalvelu on maksutonta kaikille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen.

Kuulolähipalvelussa:

- opastetaan kuulokojeen ja muiden kuulon apuvälineiden käytössä
- avustetaan korvakappaleen pesussa, letkun vaihdossa ja paristojen tarkistamisessa
- neuvotaan kuulonkuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä
- myydään paristoja, 5 € / kiekko (6 kpl)

Tule mukaan kuulolähipalvelutoimintaan!

Haemme reippaaseen joukkoomme uusia toimijoita. Koulutuksen saat Kuuloliiton järjestämällä kursseilla. Kuulolähipalvelutoiminta sopii yhtä hyvin naisille kuin miehillekin. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä yhdistyksen kuulolähipalveluvastaavaan: Satu Savilaakso-Aho, puh. 040 775 1303, satusavilaaksoaho@gmail.com

Ota rohkeasti yhteyttä kuuloon liittyvissä asioissa puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostilla!

Kuulolähipalvelua järjestetään mm. kuuloiltojen yhteydessä klo 17.00–17.45 Oulun Reumayhdistyksellä, Puusepänkuja 2.

Syksy 2026: 8.9., 13.10., 3.11.

Kevät 2027: 2.2., 2.3., 6.4.

Muiden vastaanottojen ajankohdista ja paikoista ilmoitetaan yhdistyksen kotisivuilla www.oulunseudunkuulo.net.

Kun tulet vastaanotolle, otathan oman kuulokojeesi käyttöohjeen mukaan! Tulethan vain terveenä!

Tietoa kuulon kuntoutuksesta ja apuvälineistä:

<https://www.kuuloliitto.fi/tietoa/kuulon-kuntoutus-ja-apuvälineet/>

Kuulokojeen käyttöä ohjaavia videoita mm:

<https://www.terveyskyla.fi/kuulotalo/ohjeita/>

Ohje paristojen vaihtoon:

Sinkki-ilmaparistojen päällä on tarra, joka sulkee pariston ilmareiät. Kun tarra poistetaan, paristo aktivoituu. Aktivoitumiseen on hyvä varata vähintään 10–15 min. ennen kuin paristokotelo suljetaan. Muistathan viedä käytetyt paristot paristokeräykseen!



Kuuloinfo Kaakkurin Ikäihmisten olohuoneella 21.5. Vetäjänä Satu Savilaakso-Aho.

Etkö kuule normaalisti?

Varaa aika terveyskeskukseesi, jos koet, että kuulosi ei toimi normaalisti etkä saa puheesta selvää.

Vastaanotolla tehdään kuulotutkimus, jonka perusteella sinut ohjataan tarvittaessa lääkärin läheteellä jatkotutkimukseen Oulun yliopistollisen sairaalan OYSin Kuulokeskukseen. Odota yhteydenottoa OYSista.

<https://pohde.fi/palvelut/kuulohoitajan-vastaanotto>

Jos sinulla on jo kuulolaite

Voit varata ajan suoraan Kuulokeskukseen. Ota yhteyttä Kuulokeskukseen ensisijaisesti puhelimitse.

OYSin Kuulokeskuksen asiakkaat

Jos olet jo OYSin Kuulokeskuksen asiakas, voit varata ajan suoraan Kuulokeskukseen. Ota yhteyttä ensisijaisesti puhelimitse.

OYSin Kuulokeskuksen yhteystietoja, joihin voit ottaa yhteyttä kuulokoje- ja korvakappaleasioissa.

Kuulokeskus on avoinna ma-pe klo 8-16

Puhelin: 08 315 3406, soittoaika: klo 7-13

- Kuulokeskuksessa on käytössä takaisinsoittopalvelu
- lasten ja nuorten kuulokojeasiat hoidetaan Lasten kuulokeskuksessa, puhelin: 08 315 3430, soittoaika: klo 7-14
- kuurot voivat lähettää tekstiviestin numeroon 040 506 9794
- kuulokojeiden huoltoon ja korjaukseen voi varata ajan yllä olevista puhelinnumeroista

Käyntiosoite:

Kiviharjuntie 11, 1. ja 2. krs, A-puoli,
Medipolis
90220 Oulu

Postiosoite:

OYS Kuulokeskus
PL 10
90029 OYS

Kuulokeskuksen nettisivut:

<https://oys.fi/palvelut/kuulon-kuntoutus-sairaalan-poliklinikalla/?area=oulu>

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikan yhteystiedot:

Puhelin: 08 315 3401, soittoaika: klo 7-13

<https://oys.fi/palvelut/korva-nena-ja-kurkkutautien-hoito-sairaalan-poliklinikalla/>

Jos vammaispalvelun kautta saamasi kuulon apuväline, esim. ovikello, palovaroitin, induktiosilmukka tms. tarvitsee huoltoa/korjausta, voit ottaa yhteyttä Pohteen korjausinsinööriin, puh. 044 703 6525.

Oman alueesi sosiaalityöntekijän yhteystiedot löytyvät täältä:

<https://pohde.fi/palvelut/vammaispalvelut/#palvelupaikat>

Oulun kaupungin palvelut ikääntyneille ja kuulovammaisille

Tutustu oheisilta sivuilta löytyvään ikäihmisten palveluoppaaseen.

<http://www.ouka.fi/oulu/ikaantyneet>

Oulun kaupungin liikuntapalveluissa on myös kuulovammaisille suunnattuja liikuntaryhmiä.

<http://www.ouka.fi/liikuntaryhmat/65-liikunta>

Suomi liikkeelle – vireyttä kuulovammaisille ja aktiivisuutta liikuntaseuroihin

Miten saisimme yhä useamman oululaisen liikkumaan tavalla, joka tuntuu omalta ja sopii osaksi arkea? Tätä kysymystä ratkotaan Suomen kuurojen urheiluliiton (SKUL) ja Kuuloliiton yhteistyössä tekemässä Suomi liikkeelle -hankkeessa Oulussa. Tavoitteena on tehdä liikkumisesta entistä saavutettavampaa, innostavampaa ja luontevampaa eri-ikäisille ja erilaisissa elämäntilanteissa oleville ihmisille. Hanke päättyy 31.12.2026.

Liikkuminen ei aina tarkoita tavoitteellista urheilua tai hikistä treeniä. Se voi olla kävelylenkki, pyöräily kauppaan, yhteinen ulkoilu, uusi harrastus tai pieni aktiivinen hetki keskellä päivää. Hankkeessa haluamme tuoda esiin juuri näitä erilaisia tapoja liikkua ja löytää keinoja, joilla mahdollisimman moni voisi löytää itselleen sopivan tavan olla aktiivinen.

Suomi liikkeelle -hankkeessa rakennetaan toimintaa, joka kannustaa ihmisiä liikkumaan ja osallistumaan yhdessä. Keskiössä ovat matalan kynnyksen tekeminen, yhteisöllisyys ja se, että osallistuminen olisi mahdollista ilman aikaisempaa liikuntataustaa. Toiminta on lähtökohtaisesti täysin ilmaista osallistujille, eikä jäsenyyksiä järjestöihin tai yhdistyksiin tarvita.

Mitä Oulussa on jo tehty?

Hankkeen aikana on lähdetty rakentamaan yhteistyötä ja kokeilemaan käytännön toimintamalleja, joiden avulla liikkumista voidaan tuoda lähemmäs ihmisten arkea. Tarkoituksena on lisätä yhteistyötä SKUL:n urheiluseurojen (Oulun seura on nimeltään Virkku) ja Kuuloliiton yhdistysten välille.

Oulussa hankkeessa on toteutettu erilaisia lajikokeiluja kevään aikana, ja nyt syksyllä niitä tullaan järjestämään lisää. On järjestetty esimerkiksi keilausta, rantalentopalloa, hyroxia ja perheiden trampoliinipuistotapahtuma.

Tule mukaan liikkumaan yhdessä!

Suomi liikkeelle -hanke on tarkoitettu kaikille kuulovammaisille kuulon tasosta ja kielestä riippumatta. Mukaan ei tarvitse tulla valmiiksi aktiivisena liikkujana, tärkeintä on löytää liikunnan iloa ja viettää aikaa yhdessä. Tervetuloa mukaan.

Jos sinulla on idea siitä, millaista toimintaa Ouluun toivoisit, ota rohkeasti yhteyttä. Lajikokeiluja järjestetään toiveiden perusteella.

Laura Ruonakangas

Hankekoordinaattori

laura.ruonakangas@skul.org

+358 404842792



OULUN SALON APTEEKKI

KAUPPAKESKUS KAPTEENI



**Apteekin Terveyspisteessä
saat kätevästi korvahuuhtelut
ja rokotukset ilman reseptiä.**

Varaa aikasi oulunsalonapteekki.fi/terveyspiste
tai soittamalla p. 050 558 2835

**MEILLÄ ON INDUKTIOSILMUKKA
-KUULUU HYVIN!**



Kastellin Apteekki

Poikkea meille OYS:n valoristeyksestä.
Meiltä löytyy induktiosilmukka.

Oulun 11. Kastellin Apteekki • Kumpulantie 1, 90230 OULU
(08) 330 033 • www.kastellinapteekki.fi

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 HELSINKI

www.kuuloliitto.fi

Neuvontapuhelin (09) 580 3370

palvelee maanantaisin klo 9-11 tai sähköposti: info@kuuloliitto.fi

Muita Kuuloliiton ylläpitämiä verkkosivuja:

www.kuuloliitto.fi/tukea-ja-toimintaa/vertaistoiminta/nuoret-aikuiset/

Suomen Tinnitusyhdistys ry

puh. 040 723 9641, www.tinnitusyhdistys.fi

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry

Vertaistuki, puh. 045 188 9565, sähköposti: sanyposti@gmail.com

www.akustikusneurinoomayhdistys.com

Oulun kuulopiiri

Isokatu 47, 90100 OULU

Aimo Lohilahti

Piirin puheenjohtaja

puh. 040 3100 558

Asiantuntija Tiina-Maija Leinonen

puh. 0400 168 164

s-posti: Tiina-Maija.Leinonen@kuuloliitto.fi

Kursseja, leirejä ja virkistyspäiviä

Kuuloliiton nettisivuilta löytyy tietoa erilaisista kursseista.

<https://www.kuuloliitto.fi/palvelut/tapahtumat-ja-kurssit/>

Lisätietoja Tiina-Maija Leinoselta

Pohjois-Suomen Huimaus- ja Meniere-yhdistys

Eila Karvonen, varapuheenjohtaja, puh. 040 741 6639

eila.anni.karvonen@gmail.com

<https://www.huimausjameniereliitto.fi/paikallistoiminta/pohjois-suomen-huimaus-ja-meniery/>

Oulun ev.-lut. seurakunnan kuulovammaistyö

Oulun ev.-lut. seurakunnan järjestämä Aabrahamin poppoo, kuulovammaisten päiväpiiri Sofia seurakuntakeskuksessa, Isokatu 17, 2. kerros. Lisätietoja www-sivuilta:

<https://www.ouluunseurakunnat.fi/toimintaa/erityisryhmille/kuulovammaisille>

Terveiset Kuuloliiton kesäpäiviltä

Kuuloliiton Kesäpäivät Kalajoen Hiekkasärkillä kokosi kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna noin 170 osallistujaa ympäri Suomen. Viikonloppu täyttyi hyvästä ohjelmasta, kilpailuista, mutta ennen kaikkea mukavista kohtaamisista ja iloisesta yhdessäolosta.

Kesäpäivät alkoivat perjantaina Eino Leinon Nocturnen runo ja kannel -esityksellä. Oulun piirin puheenjohtaja Aimo Lohilahden kesäpäivien avauksen jälkeen kuultiin Hiekkasärkkien historiasta. Illan päätteeksi pelasimme bingoa.

Lauantaiaamu alkoi kevyellä tuolijumpalla. Sen jälkeen osallistujilla oli mahdollisuus tehdä omia asioita kiinnostuksensa mukaan. Osa kävi kävelemässä Hiekkasärkillä, shoppailemassa, nauttimassa säästä tai kylpylässä. Päivällä järjestettiin leikkimieliset kilpailut, johon lähes kaikki osallistuivat. Ryhmissä toteutetuissa kilpailuissa oli mm. nännikumin ja kettingin heittoa, rimagolf sekä viesti, jossa kannettiin tomaattia lusikassa. Illalla palkittiin kilpailujen voittajajoukkueet sekä pidettiin arpajaiset, jossa oli todella runsaasti palkintoja. Onnittelut voittajille!

Yhteisessä lauantain illanvietossa kuulumme Reijo Jussilaisen *Loukkaantuneet linnut* -luennon ja Kati Ulhgren esitti stand up -esityksen. Illan kohokohta oli karaoke.

Sunnuntaina sai nukkua hieman pidempään. Aamupäivällä lauloimme yhdessä tunnettuja suomalaisia lauluja esilaulajan ja haitarin soittajan johdolla.

Kesäpäivien päätteeksi vietettiin juhla, jossa saimme nauttia kansanlauluryhmä Kamu-pajan musiikista. Kuuloliiton puheenjohtaja Taru Reinikainen piti juhlapuheen ja Hannu Tarvas esitti meille Nätti-Jussin tarinoita, jotka saivat yleisön nauramaan. Juhlassa paljastettiin myös, että seuraavat Kesäpäivät järjestetään Länsi-Suomessa.

Juhlan päätteeksi nautimme juhlakahvit ja osallistujat lähtivät kotimatkalle mukanaan monia mieleenpainuvia kokemuksia ja kohtaamisia.

Julkaistu Kuuloliiton Yhdistystiedote3:ssa



Aimo Lohilahti avasi Kuuloliiton kesäpäivät. Lauantain kisassa oli mm. rimagolfia ja kettingin heittoa. Reijo Jussilainen piti *Loukkaantuneet linnut* -luennon.



Kattavat kuulonpalvelut

Me Oulun Mehiläisessä tarjoamme kokonaisvaltaisen avun kuuloasioihin. Kokenut asiantuntijamme audionomi Esa Kantola on apunasi.

Varaa aikasi mehilainen.fi
tai p. 010 414 00 (pvm/mpm)

Mehiläinen Oulu
Kauppurienkatu 9



otinova®

Korvan altistuminen vedelle ja kostealle ympäristölle voi aiheuttaa bakteerien ja sienien kasvua korvakäytävässä



Otinova® korvasuihke
Korvakäytäväntulehduksen
hoitoon

- Tappaa bakteereita ja sieniä
- Lievittää kutinaa
- Ei sisällä antibioottia tai kortisonia

Ilman
reseptiä

APTEEKISTA

Otinova® on CE-merkitty lääkinällinen laite. Valmistaja Circius Pharma AB.

Sabora
KOKO KOTI KOSKI

VAXOL®

Vaxol korvaöljy on helppo ja luonnollinen tapa hoitaa korviasi

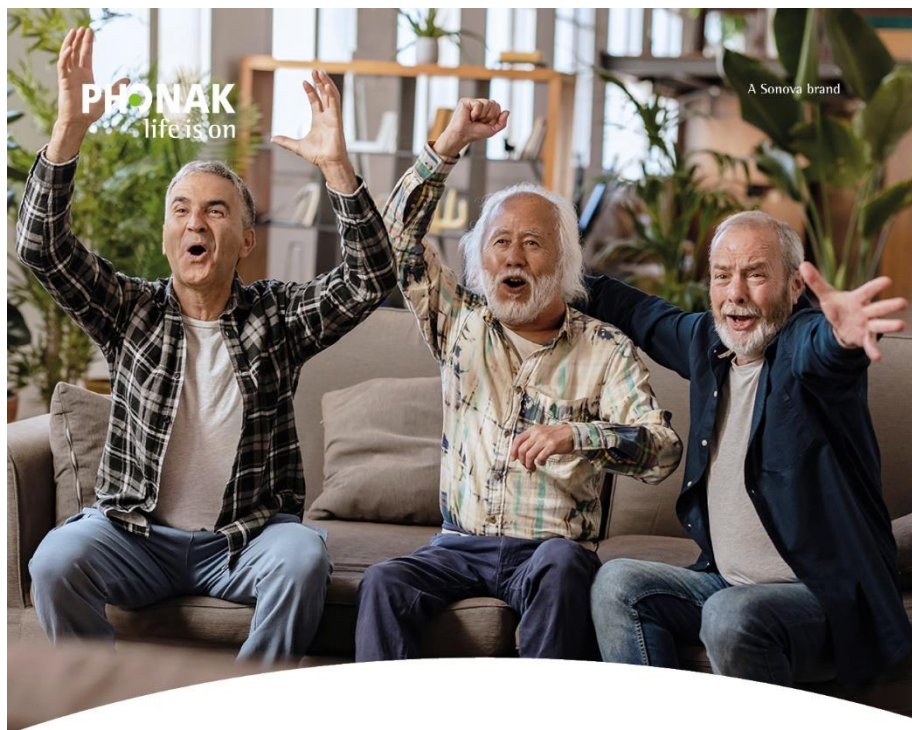
- ✓ Pehmentää ja poistaa korvavahaa
- ✓ Vähentää korvahuuhtelun tarvetta
- ✓ Lievittää korvien kutinaa

APTEEKISTA

Vaxol® on CE-merkitty lääkinällinen laite. Valmistaja HL Healthcare Ltd.



Sabora
KOKO KOTI KOSKI



Onko sinulla haasteita kuulla television ääntä? .



Tutustu TV Connectoriin ja Phonakin
muihin kuulemista helpottaviin
lisälaitteisiin lähimmällä jälleenmyyjälläsi.

Kuule elämäsi äänet

Jäsenkortilla -10%
normaalihintaisista
kuulokojetarvikkeista ja
korvienpuhdistuksesta



Toivon Kuulosta kaikki kuulemisen palvelut

- Kuulontutkimukset
- Kuulokojesovitukset
- Korvien puhdistus
- Kuulokojeiden säätö ja huolto
- Kuulokojeiden tarvikkeet
- Yksilölliset kuulonsuojaimet

Toivon Kuulossa Sinua palvelevat
kuuloalan ammattilaiset,
varaa aika tai tule käymään!

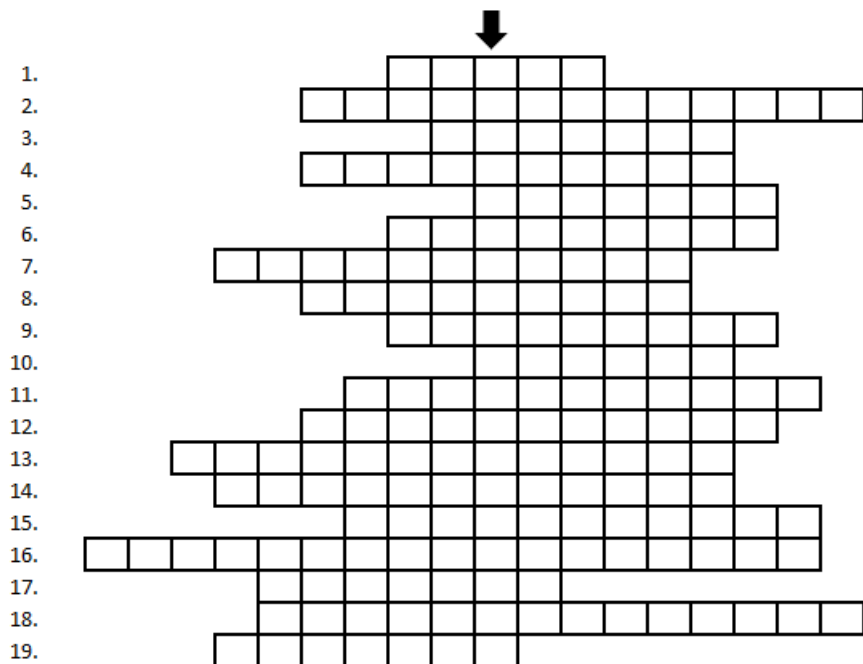
Pakkahuoneenkatu 34, 90100 OULU
p. 0400 212 883 / ma-to 9-16, pe 9-15



toivonkuulo.fi

Kiitokset mainostajillemme!

Ristisanatehtävä:



- | | |
|------------------------------|--|
| 1. Lääke | 11. Vertaistuki lievittää |
| 2. Toimenpide ulkokorvalle | 12. Liikunta tukee |
| 3. Läheinen | 13. Kuulon heikkeneminen voi vaikuttaa |
| 4. Korvien tarkastuslaite | 14. "Yläilmoista" apu viestinnässä |
| 5. Tunnetila | 15. Apu samankaltaiselta |
| 6. Lyhytsanainen | 16. Viestinnän tekstitys |
| 7. Työntekijän palkkaaminen | 17. Musiikin vaikutus aivoihin |
| 8. Kerää väkeä kiertueella | 18. Äänenkäsittelyllä voidaan parantaa |
| 9. Voi kertyä korvakäytävään | 19. Sopiva |
| 10. Kaksinlaulu | |

Nuolen osoittamalle pystyriville tulevan sanan ratkaisu sivulla 23.
 Vaakarivien oikeat sanat saat kuuloilloistamme ja nettisivuiltamme.



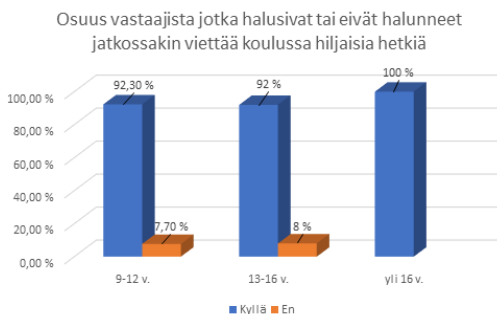
Ulla Kaikkonen Oulun Seudun Muistiyhdistyksestä luennoi kuulon ja muistin yhteyksistä 3.2.2026 Sofia seurakuntakeskuksessa.



Hyvinvointia kylille -hankkeen Kunnon Mummola -kiertueen tilaisuus Haukiputaan seurakuntakeskuksessa 18.5. Esittelijöinä Hannu Tarvas, Aimo Lohilahti ja Seppo Perkiö.



Kevätkauden päätteeksi järjestettiin 5.5. ulkoilutapahtuma Kuusisaarella. Sää oli aurinkoinen, mutta kovin tuulinen. Makkaranpaistokin tarvitsi suojaustoimenpiteitä onnistuakseen.



Kuuloliitto jatkaa **Ollaan hetki hiljaa -kampanjaa** kouluissa ja työpaikoilla. Kampanjan tavoitteena on herättää pohtimaan melun, keskeytysten ja digihälyn vaikutuksia hyvinvointiin ja muistuttaa hiljaisuuden merkityksestä palautumiselle ja keskittymiselle. Vuoden 2025 kampanjaan peruskouluissa osallistuneista 90 % toivoi hiljaisia hetkiä myös jatkossa.

<https://www.kuuloliitto.fi/ollaan-hetki-hiljaa-kampanja/>



Yhdistys järjesti Kuuloautotapahtuman Hailuodossa 17.8. Kuuloseulassa kävi kuuloaan testauttamassa 35 henkilöä. Asiakkaita opastamassa Tiina-Maija Leinonen, Hilkka Tarvas ja Aira Okkonen.



Oulun Seudun Kuulo ry on 290 jäsenen paikallisyhdistys ja valtakunnallisen Kuuloliitto ry:n jäsenyhdistys.

Yhdistys on tehnyt vapaaehtoistoimintaa kuulovammaisten hyväksi jo vuodesta 1951.

Toiminta-alueemme käsittää kymmenen kuntaa: Oulu, Kempele, Ii, Hailuoto, Muhos, Lumijoki, Liminka, Tyrnävä, Utajärvi ja Vaala.

Ristisanatehtävän ratkaisu: HANKEKOORDINAATTORI

Palautusosoite:



Oulun Seudun Kuulo ry
c/o Aimo Lohilahti
Vanhataival 9
90310 OULU

Huonokuuloisen kuulopolku julkisessa terveydenhuollossa ja yksityisillä palveluntuottajilla.

